

Frühstücksei Woche 39: Ein Tag zur Ehre des deutschen Butterbrotes

Am 25. September 2018 ist internationaler Tag des deutschen Butterbrots. Das Butterbrot ist aber nicht nur eine Scheibe Brot mit Butter, sondern wird erst mit einem Aufstrich oder Belag komplett – zum Beispiel Käse, Wurst oder Marmelade.

Das Butterbrot wird im deutschen Kulturraum (in Deutschland, Österreich und der Schweiz) zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit und manchmal auch am Abend (bei Mittagessen als Hauptmahlzeit) gegessen. Eine Zwischenmahlzeit mit Brot wird auch „Brotzeit“ genannt.

1. Mein Frühstück / Meine ‚Brotzeit‘

Wortschatzübung:

das Brötchen	het broodje / het bolletje
die Scheibe	de plak
das Weißbrot/ Toastbrot/ Vollkornbrot/ Schwarzbrot	het witbrood / toast/ volkorenbrood / roggenbrood
der Brotaufstrich	het (brood-)beleg
der Schinken	de ham
die Marmelade	de jam
die Erdnussbutter	de pindakaas
der Käse	de kaas
die Schokostreusel	de hagelslag
das Messer	het mes
schmieren	smeren
das Rührei	het roerei

2. Brot als Kulturerbe

In Deutschland gibt es über 3000 Brotsorten. Die UNESCO ernannte die deutsche Brotvielfalt und –tradition sogar zum Weltkulturerbe. Schaut euch das Video an (0:00 - 2:36 und 4:04 – Ende) und beantwortet die Fragen.

<https://www.youtube.com/watch?v=udUYVYxDPuk>

- Deutschland ist das Land...
 - a) des Fußballs, Fernsehens und der Frikadellen
 - b) des Brotes, der Brotvielfalt und des Brotgenusses**
- Brotbacken ist in Deutschland ein Handwerk
 - a) richtig**
 - b) falsch
- Im Norden Deutschlands ist das Brot typischerweise...
 - a) heller und milder als im Süden
 - b) kräftiger und dunkler als im Süden**

- Ergänze: Weizenbrot hatte früher den Ruf eines Wohlstandstands- bzw Luxusprodukts.

Das lässt sich unter anderem historisch begründen. Die Kleinstaaterei war zum Beispiel ein Grund: Die Menschen damals wollten sich nicht nur durch ihre Kleider („Tracht“) und ihre Sprache bzw. Dialekt voneinander abgrenzen, sondern auch durch regionale Speisen – darunter fiel auch das Brot.

Im ersten Teil des Films wird zudem gesagt, dass die unterschiedlichen Böden und Getreidesorten ausschlaggebend sind.

3. Ist das Bäckerhandwerk in Gefahr?

Heutzutage hat Fast Food die klassische Brotzeit beinahe verdrängt. Und auch die industrielle Massenherstellung schadet dem Bäckerhandwerk: In den letzten 20 Jahren hat sich die Zahl der Bäckereien in Deutschland auf rund 12 000 halbiert. Viele Menschen kaufen billigeres Brot im Supermarkt.



- Was isst man in den Niederlanden zum Frühstück? Gibt es ein Butterbrot?
In den Niederlanden werden hauptsächlich Sandwiches gegessen.
- Was isst und trinkst du zum Frühstück? Ist es gesund?
Eigene Antworten der Schüler.
- Frühstückst du am Wochenende dasselbe wie an Schultagen?
Eigene Antworten der Schüler.